

## Friederike Delong

**Friederike ist...** (gesammelte Zitate von Bekannten und Freunden)

offen, ein Stehaufmännchen, ein Musik-Freak, manchmal unangenehm ehrlich, immer hilfsbereit, ein echter Dickkopf, mit einer tollen Stimme gesegnet, unglaublich stark, charismatisch, trotz Krankheit voller Lebensfreude, mitreißend, nicht beleidigt wenn man nachts um drei anruft, auch mal eine Zicke, eine Küchenfee, manchmal ziemlich chaotisch, verdammt kreativ, musikalisch, humorvoll, eine norddeutsche Deern, eine echte Freundin mit einem riesigen Herz.

### Motto

„Wenn, dann richtig!“

### Beruflicher Werdegang

2008 - 2009

#### Shopmanagerin und Regional Sales Manager

KabelWelt e.K. Hechingen. Erst Shopmanagerin für die Filiale Friedrichshafen, dann nach Beförderung als Regional Sales Manager zuständig für Betreuung, Schulung und Vertrieb Baden-Württemberg.

2005 - 2008

#### nebenberufliche Selbständigkeit als Marketing- und Werbeagentur

2002 - 2005

#### Überbetriebliche Ausbildung zur Mediengestalterin für Digital- und Printmedien, Fachrichtung Beratung

Die Ausbildung fand an verschiedenen Ausbildungsstellen statt. Dies waren:

- Oskar Kämmer Bildungswerk Braunschweig (Ausbildungsrahmen)
- Typografix Designagentur Braunschweig (Design)
- Schroers Werbeagentur Braunschweig (Beratung, Datenhandling, BWL)
- MediaWorld GmbH, Braunschweig (Projektmanagement, Casting, Marketing, Akquise, Werberecht)
- Wesemann Werbeagentur Braunschweig (Fotografie, Verpackungsdesign, Operating)
- Ticcon AG Flensburg (Konzeption, Digitalmedien)
- Werbewolke Flensburg (Design, Technik, Verlag)

2001

#### Praktikum Konditorei, Patisserie, Catering

Bäckerei Kretzschmar Braunschweig.

2000

#### Teamleitung

EXPO 2000 Hannover. Leitung eines Teams zur Wahrung der Kundenzufriedenheit

1999 - 2000

#### Telefonistin und Teamleitung

PrimeTel/ADCommunications Hannover. Schulung und Beratung zu Telefonaten, Verkauf, Akquise, Marktforschung.

1999

#### Abschluss mittlerer Reife mit Notendurchschnitt 1,6

### Persönliches

- aufgewachsen in der Lüneburger Heide
- eine große Schwester
- Eltern geschieden
- Mutter im Jahr 2004 aufgrund einer Krebserkrankung verstorben

Weitere Informationen finden Sie auf der Unternehmenshomepage unter [www.dieKreativathletin.de](http://www.dieKreativathletin.de) oder bekommen Sie telefonisch bei Frau Delong unter 0 75 44 / 5 06 85 17 sowie 0176 / 61 75 94 33.



### Marketing- und Werbeagentur

Friederike Delong  
Bussenstr. 17  
88677 Markdorf

0 75 44 / 5 06 85 17  
01 76 / 61 75 94 33

[www.dieKreativathletin.de](http://www.dieKreativathletin.de)  
[delong@dieKreativathletin.de](mailto:delong@dieKreativathletin.de)